

Warsztaty FREE

Autor: Marcin Pulkowski Freediving Poland

04.09.2008.

Zmieniony 17.09.2008.

zobacz relację i fotogalerię z warsztatów na: <http://www.freediving.com.pl/komentarze.php?id=416> W dniach 13-14 września Freediving Poland organizuje na Mazurach warsztaty z nurkowania w sprężeniu ABC dla wszystkich ludzi zainteresowanych tym tematem. Będzie to niezwykła okazja dla każdego pętnurka, bez względu na jego aktualne doświadczenie do poszerzenia swojej wiedzy na temat freedivingu. Wokół nurkowania na wstrzymanym oddechu panuje wiele mitów i błędnych przekonań, a informacje często rozchodzą się w środowisku nurkowym na zasadzie plotek. Coraz więcej ludzi przekonuje się jednak z każdym dniem, że freediving jest bardzo bezpieczną formą nurkowania. Każdy z nas jest w stanie o wiele dłużej wytrzymać pod wodą niż mu się wydaje. Wszystko w naturalny sposób, ale trzeba mieć poukładanych w głowie kilka ważnych reguł i wykorzystywać je w odpowiedniej sytuacji. Podczas "Warsztatów Free" zwłaszcza nurkowie uczący się na co dzień butli, będą mieli okazję przekonać się jak to naprawdę jest z tym bezdechem i ile z tej wiedzy da się wykorzystać choćby podczas ulubionych nurkowań na wrakach, robienia zdjęć pod wodą czy też nurkowań technicznych. Warsztaty poprowadzą znani i bardzo doświadczeni freediverzy ze Stowarzyszenia Freediving Poland. Warsztaty mają charakter promocyjny, nie robimy tego dla kasy. Nastawiamy się głównie na przekazanie wiedzy i informacji, o których do tej pory wielu z was - pętnurków nie miało okazji się dowiedzieć z innych źródeł.

Zapraszamy każdą osobę godną bezcennej wiedzy o nurkowaniu. Noclegi, jedzenie, zajęcia teoretyczne i rozrywkowe będą odbywały się w "Klubie Mazurskim" w Wejsunach, miejscowości położonej niedaleko największego w Polsce Jez. Iniardwy.

<http://www.emma.pl/index.php> Na nurkowanie udamy się nad bardzo atrakcyjne jezioro położone kilka kilometrów od ośrodka. Wszystko w typowym dla free klimacie spokoju i relaksu. Dla chętnych, już po zajęciach przewidziany jest także spacer w ABC rzeką Krutynią. Ilość miejsc jest niestety bardzo ograniczona, ponieważ każdemu uczestnikowi warsztatów zostanie poświęcona odpowiednia uwaga i czas. Obowiązuje zasada kto pierwszy ten lepszy. Z każdą osobą, która wyrazi chęć wzięcia udziału w Warsztatach Free będziemy kontaktować się indywidualnie.

Szczegóły dotyczące zapisów znajdziecie na stronie: www.freediving.com.pl

Wszystkich zainteresowanych

Serdecznie Zapraszamy. Marcin Pulkowski

Freediving Poland